



thewellproject

Published on The Well Project (<https://www.thewellproject.org>)

<https://www.thewellproject.org/hiv-information/video-birth-and-postpartum-support-and-hiv-el-apoyo-al-parto-y-al-posparto-y-el-vih>

VIDEO: Birth and Postpartum Support and HIV / El apoyo al parto y al posparto y el VIH

Submitted on Apr 13, 2023

[*Lee en español*](#)

This event took place on Wednesday, April 12, 2023

Giving birth, and the time surrounding that momentous occasion, is often among the most intense, confusing, and exciting periods in parents' lives. In the US, there is far too little attention paid or space made to support new parents during this time.

Mounting evidence shows improved health outcomes with support from doulas: trained professionals whose focus during and after birth is on the wellbeing and agency of birthing parents. This is particularly crucial for Black birthing people and their babies, who experience serious complications and death at shocking rates compared to the general birthing population.

For Black Maternal Health Week 2023, The Well Project and The Afiya Center teamed up for an illuminating conversation about the benefits of doula support for Black women and other birthing parents living with HIV.

This webinar is part of The Well Project's [SHE/HER/THEY \(Sexual Health Education/HIV Empowerment Resources/Treating HIV Equally\)](#) programming - a multifaceted educational outreach initiative focused on improving engagement in care, health outcomes, and well-being for women living with and vulnerable to HIV while promoting a culture of wellness, through a holistic and non-stigmatizing lens.

Speakers

Qiana Lewis-Arnold is a passionate birth and reproductive rights activist whose "Work" began at the mere age of 15, as she was called to be an integrative support system to family members about their reproductive rights. After relocating to Texas, she began training as a professional doula with DONA and Ancient Songs. Qiana is a certified Yoga instructor and Rootworker that uses this skill to offer revolutionary healing in her community.

Shortly after deciding to leave corporate America and be a full-time birth worker, she was offered a role as a Birth Justice Associate with The Afiya Center, a reproductive justice organization in North Texas. Qiana also serves as part of the Southern Roots Doula Collective and owns Free Spirit Doulas, a national full-spectrum doula network.

In 2023, she is now a founding member and current President of Texas Doula Association - a nonprofit created to oversee and guide those who are creating legislation and standards that directly impact

Doulas in Texas.

Ciarra "Ci Ci" Covin is a survivor of HIV for more than a decade, diagnosed at the age of 20 in a small rural town in the southern region of the United States. She is both professionally and personally committed to advancing the dialogue around HIV and breastfeeding. As a woman living with HIV, Ci Ci was able to advocate for support from her providers to breastfeed her youngest child for seven months. In the role of program manager at The Well Project, Ci Ci has been able to leverage her voice and experience to advocate for parents living with HIV.

Olivia G. Ford (*she/her; they/them*) is the editorial director for The Well Project, and has been engaged with HIV-related media since 2007. She also trained as a doula for the first time in 2004 and has served as a perinatal health advocate with Birthmark Doula Collective. Her writing has appeared in *Black AIDS Weekly*, *Positively Aware*, *POZ*, *Rewire*, and *TheBody/TheBodyPro*, among other outlets.

D'Andra Willis is a passionate and dedicated full-spectrum doula and childbirth educator, committed to advocating for social justice and health equity for all. She is a trained doula with Southern Roots Doula Collective powered through The Afiya Center, where she offers a positive voice and support for her community. D'Andra's path as a support provider in birthing began long before she even knew what the word "doula" meant. Her desire to become a childbirth educator and doula arose after years of supporting friends and family. She believes that each person is the expert of their own experience and strives to empower individuals and families to advocate for their bodily autonomy throughout the prenatal, birth, and postpartum periods.

D'Andra's passion for birth work and commitment to social justice and health equity led her to embark on a journey to become a midwife. She is currently enrolling to become a Certified Birth Assistant and looks forward to continuing to serve her community in this new capacity.

Through her diverse background and experiences, D'Andra brings a unique perspective and unwavering dedication to her work as a doula, childbirth educator, and future midwife. She is truly a blessing to everyone she meets.

Este evento se llevó a cabo el miércoles 12 de abril de 2023

Dar a luz, y el tiempo que rodea esa ocasión trascendental, es a menudo uno de los períodos más intensos, confusos y emocionantes en las vidas de los padres. En los Estados Unidos, se presta muy poca atención o se hace espacio para apoyar a los nuevos padres durante este tiempo.

La creciente evidencia muestra mejores resultados de salud con el apoyo de doulas: profesionales capacitados cuyo enfoque durante y después del nacimiento está en el bienestar y la agencia de los padres que dan a luz. Esto es particularmente crucial para las personas negras que dan a luz y sus bebés, que experimentan complicaciones graves y muertes a tasas impactantes en comparación con la población general de partos.

Durante la Semana de la Salud Materna Negra 2023, The Well Project y The Afiya Center se unieron para una conversación esclarecedora sobre los beneficios del apoyo de doula para las mujeres negras y otros padres que dan a luz que viven con el VIH.

Este seminario web es parte de la programación de [Educación para la salud sexual/Recursos para el empoderamiento relacionado al VIH/Tratamiento equitativo del VIH \(SHE/HER/THEY por sus siglas en inglés\)](#) de The Well Project – una iniciativa de extensión educativa multifacética centrada en mejorar la participación en la atención, los resultados de salud y el bienestar de las mujeres viviendo con VIH y

vulnerables a él, a la vez que promueve una cultura de bienestar, mediante un enfoque holístico y no estigmatizante.

Presentadoras

Qiana Lewis-Arnold es una apasionada activista de los derechos reproductivos y del parto cuyo "Trabajo" comenzó a la edad de 15 años, cuando fue llamada a ser parte de un sistema de apoyo integrador sobre derechos reproductivos para los miembros de su familia. Tras trasladarse a Texas, comenzó a formarse como doula profesional con DONA y Ancient Songs (canciones antiguas). Qiana es instructora certificada de Yoga y Trabajadora de Raíces que utiliza esta habilidad para ofrecer una sanación revolucionaria en su comunidad.

Poco después de decidir dejar la América corporativa y dedicarse de tiempo completo al trabajo de parto, le ofrecieron un puesto como Asociada de Justicia de Nacimiento en The Afiya Center (Centro Afiya), una organización de justicia reproductiva en el norte de Texas. Qiana también forma parte del Southern Roots Doula Collective (Colectivo de Doulas Raíces del Sur) y es propietaria de Free Spirit Doulas (Doulas de Espíritu Libre), una red nacional de doulas de espectro completo.

En 2023, es miembro fundadora y actual presidenta de la Asociación de Doulas de Texas, una organización sin fines de lucro creada para supervisar y guiar a quienes están creando la legislación y las normas que afectan directamente a las doulas en Texas.

Ciarra "Ci Ci" Covin es una superviviente del VIH desde hace más de una década, diagnosticada a los 20 años en un pequeño pueblo rural de la región sur de Estados Unidos. Está comprometida tanto profesional como personalmente con el avance del diálogo en torno al VIH y la lactancia. Como mujer viviendo con VIH, Ci Ci pudo abogar por el apoyo de sus proveedores para amamantar a su hijo menor durante siete meses. Como gerente de programas de The Well Project, Ci Ci ha podido usar su voz y su experiencia para abogar por los padres viviendo con VIH.

Olivia G. Ford (*ella/elle*) es la directora editorial de The Well Project y ha participado en medios de comunicación relacionados con el VIH desde 2007. También se formó como doula por primera vez en 2004 y ha trabajado como defensora de la salud perinatal con Birthmark Doula Collective (Colectivo de doulas para el nacimiento). Sus escritos han aparecido en Black AIDS Weekly (Semanario negro sobre el sida), Positively Aware (Conciencia positiva), POZ, Rewire y TheBody/TheBodyPro, entre otros medios.

D'Andra Willis es una apasionada y dedicada doula de espectro completo y educadora de parto, comprometida con la defensa de la justicia social y la equidad sanitaria para todos. Es una doula formada con Southern Roots Doula Collective (Colectivo de Doulas Raíces del Sur) que opera a través de The Afiya Center (Centro Afiya), donde ofrece una voz positiva y apoyo a su comunidad. El camino de D'Andra como proveedora de apoyo en el parto comenzó mucho antes de que supiera siquiera lo que significaba la palabra "doula". Su deseo de convertirse en educadora de parto y doula surgió tras años de apoyar a amistades y familiares. Cree que cada persona es la experta de su propia experiencia y se esfuerza por capacitar a las personas y a las familias para que defiendan su autonomía corporal a lo largo de los periodos prenatal, del parto y del posparto.

La pasión de D'Andra por el trabajo de parto y su compromiso con la justicia social y la equidad sanitaria la llevaron a emprender una trayectoria para convertirse en partera. Actualmente se está matriculando para convertirse en Asistente de Parto Certificada y espera seguir sirviendo a su comunidad en esta nueva capacidad.

A través de su diversa formación y experiencia, D'Andra aporta una perspectiva única y una dedicación inquebrantable a su trabajo como doula, educadora de partos y futura partera. Ella es una verdadera bendición para todos los que conoce.

Birth and Postpartum Support and HIV *Apoyo de parto y posparto y el VIH*

Join The Well Project and The Afiya Center during Black Maternal Health Week 2023 for an illuminating conversation about the benefits of doula support for Black women and other birthing parents living with HIV.

Únase a The Well Project y The Afiya Center durante la Semana de la Salud Materna Negra 2023 para una conversación esclarecedora sobre los beneficios del apoyo de las doulas para mujeres Negras y otros padres que dan a luz y viven con VIH.

*Interpretación
en español
disponible*

Wednesday, April 12, 2023 | Miércoles, 12 de abril, 2023 - 12:00pm – 1:00pm ET

Register Now! | ¡Regístrate ahora! bit.ly/BirthSupport-HIV

**SPEAKERS
ORADORAS**

THE AFIYA CENTER



Qiana Lewis-Arnold



D'Andra Willis

THE WELL PROJECT



Ciarra "Ci Ci" Covin



Olivia G. Ford

SHE/HER/THEY



thewellproject



THE
AFIYA
CENTER



@ 2023 thewellproject. All rights reserved.