



Published on The Well Project (<https://www.thewellproject.org>)

<https://www.thewellproject.org/hiv-information/buscar-un-embarazo-y-el-vih-hombre-soltero-viviendo-con-vih-u-hombre-viviendo-con>

## **Buscar un embarazo y el VIH: Hombre soltero viviendo con VIH u hombre viviendo con VIH en una relación del mismo sexo**

Submitted on Jun 26, 2022

Image



©iStock.com/eyecrave productions

*Read this fact sheet [in English](#)*

**Nota:** *En esta hoja informativa, "mujer" y "hombre" se refieren a personas cisgénero. Gran parte de la información para "mujeres" es relevante para las personas a las que se asignó sexo femenino al nacer que no se identifican como mujeres; y la información para "hombres" es relevante para las personas a las que se asignó sexo masculino al nacer que no se identifican como hombres.*

Hay varias opciones para reducir las posibilidades de transmitir el VIH al intentar buscar un embarazo. Si usted es un hombre soltero viviendo con VIH o si está con una pareja del mismo sexo las siguientes opciones lo ayudarán a comprender lo que podría ser mejor para usted y a prepararse para las conversaciones con su proveedor de salud. (Para otras opciones y para más información en general, puede regresar a la página principal "[Buscar un embarazo y el VIH](#)").

## **Análisis de semen**

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos (DHHS, por sus siglas en inglés) recomienda el análisis de semen para hombres viviendo con VIH antes de buscar un embarazo. Los hombres viviendo con VIH pueden tener problemas de fertilidad con más frecuencia que los hombres sin VIH. Asegurarse de que su semen sea fértil antes de comenzar el proceso de buscar un embarazo puede ayudarle a elegir el mejor método para lograrlo.

El análisis del semen para la fertilidad (capacidad de lograr el embarazo) es un procedimiento simple que requiere una muestra de semen. Sin embargo, a veces puede ser difícil encontrar una instalación que esté dispuesta a analizar el semen de un hombre viviendo con VIH (ver a continuación por ayuda para encontrar instalaciones y proveedores). En EE. UU., este análisis suele ser caro y no está cubierto por el seguro médico.

## Supresión viral

Una de las mejores decisiones que puede tomar es tomar medicamentos contra el VIH con regularidad y mantener una [carga viral](#) suprimida (indetectable), incluso cuando no tiene síntomas y tiene un sistema inmunitario relativamente sano. Esto aumentará las probabilidades de tener semen saludable y libre del virus si es que usted elige lavar su semen y usar la gestación subrogada.

## Lavado de semen

El lavado de semen se refiere a un proceso en el que los espermatozoides se separan del líquido seminal (semen = esperma + líquido seminal). Dado que el VIH existe dentro del líquido seminal pero no en la esperma, "lavar" los espermatozoides para eliminar el líquido seminal reduce cualquier riesgo existente de transmisión del VIH. Consulte ["Comprensión de la ciencia"](#) para obtener más información. Cualquiera de los tipos de reproducción asistida que se enumeran a continuación puede usarse con lavado de esperma.

## Reproducción Asistida

Esto significa que un espermatozoide fertiliza un óvulo con la ayuda de una técnica médica o terapia. La reproducción asistida (a veces llamada "tecnología de reproducción asistida") es útil cuando los futuros padres requieren ayuda para prevenir la transmisión del VIH entre parejas, utilizan semen de donantes o tienen dificultades para lograr un embarazo en casa debido a problemas de fertilidad. Desafortunadamente, pocas instalaciones ofrecen reproducción asistida a personas viviendo con VIH, y pocos seguros médicos lo cubren. Hay varios tipos de reproducción asistida que pueden usarse con lavado de semen:

- **Inseminación intrauterina (IIU):** El semen lavado se echa en un tubo angosto, que luego se inserta a través del cuello uterino en el útero (la matriz). La esperma se deposita en el útero, donde puede producirse la fecundación del óvulo.
- **Fertilización in vitro (FIV):** La mujer toma medicamentos para la fertilidad para ayudarla a preparar los óvulos (también llamada "maduración de sus óvulos"). Cuando los óvulos están listos (o maduros), se sacan del ovario y se colocan en un plato con esperma. Una vez que haya óvulos fertilizados (embrión), se vuelve a insertar en el útero de la mujer.
- **Inyección intracitoplásmica de espermatozoides (IIE):** Este es un tipo específico de FIV en el cual un espermatozoide se inyecta directamente en un óvulo con una aguja muy delgada. Cuando se fertiliza un óvulo, se devuelve al útero de la mujer. Este método se usa cuando los espermatozoides de un hombre no nadan bien o no tienen una forma normal.

## Maternidad subrogada

Un óvulo de una madre de alquiler (mujer que llega a un acuerdo con otras personas para gestar un bebé por ellas) o de una donante de óvulos fecundado mediante FIV o IIE, luego transferido al útero de la madre de alquiler. La madre de alquiler carga y da a luz a su hijo.

Aunque es biológicamente posible que el esperma lavado de un hombre viviendo con VIH fecunde el óvulo de una donante y se implante en una madre de alquiler, es posible que te enfrentes a muchos problemas legales o normativos con esta opción. Incluso si es legal en su estado, es posible que las clínicas de fertilidad o los centros de maternidad subrogada no estén dispuestos a ofrecer este servicio

a los hombres viviendo con VIH.

## Adopción

Ofrecerle una familia permanente a un niño sin padres puede ser una opción, tanto si tener descendencia biológica es una opción para usted como si no. Las adopciones se pueden hacer dentro de los EE. UU. o internacionalmente. Desafortunadamente mientras que muchas personas viviendo con VIH han bienvenido a niños a su hogar mediante la adopción, algunas agencias y/o países pueden tener prejuicios contra la adopción de niños por personas viviendo con VIH. Además, la adopción puede ser más difícil como hombre soltero o como hombre en una relación del mismo sexo dadas las diferentes leyes de adopción estatales y/o de otros países. Algunos países no permiten que padres solteros o parejas del mismo sexo adopten niños. Incluso en aquellos que lo permiten y, aunque ahora es técnicamente legal para los padres LGBT adoptar en todo Estados Unidos, a menudo hay prejuicios contra los padres solteros o del mismo sexo y en favor de las parejas heterosexuales casadas.

## Encontrar un proveedor comprensivo

Al elegir tener un niño como una persona viviendo con VIH, es importante abogar por usted mismo y por su futuro hijo. ¡Encontrar el proveedor de salud adecuado que apoye sus planes para lograr un embarazo es un gran primer paso! Un proveedor de salud amigable puede hablar con usted sobre muchos temas relacionados con el embarazo y el tener hijos, incluyendo qué opción de concepción es adecuada para usted. Además posiblemente pueden hablar con usted sobre si debe [revelar](#) su estado de VIH a otros (incluidos otros proveedores, el pediatra de su hijo, amigos y familiares adicionales) y cómo manejar el [estigma](#) y el miedo a vivir con VIH y tener un hijo. Por favor vea la página principal "[Buscar un embarazo y el VIH](#)" para aún más información sobre cómo crear una red de apoyo.

Al final, usted escoge si quiere o no tener hijos. Usted merece ser tratado con respeto y tener acceso a la información necesaria para tomar una decisión informada y planificar para su futuro.

***Traducido y adaptado por: Minorka Figueroa Dávila, MSII & Carmen D. Zorrilla, MD. Centro de Estudios Materno Infantiles del Recinto de Ciencias Médicas de la Universidad de Puerto Rico.***



@ 2023 thewellproject. All rights reserved.