



thewellproject

Siguiendo adelante, viviendo con VIH: Considerar la educación o formación

Actualizado: 4 de octubre de 2023

Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.

#unamujeralavez

#thewellproject

www.thewellproject.org



thewellproject

La educación capacita a las mujeres para superar la discriminación... tener una mayor conciencia de sus derechos y una mayor confianza y libertad para tomar decisiones que afectan a sus vidas, mejorar su salud e impulsar sus perspectivas laborales. - UNESCO



thewellproject

Mujeres, educación y empoderamiento

- Vivir con VIH
 - Viejos tiempos: objetivos a largo plazo parecían imposible
 - **Ahora:** misma esperanza de vida que el resto de la población
- Desigualdad de acceso a la educación
 - Existen recursos para ayudarle
- Credenciales educativas son requeridas para las oportunidades
 - Puede requerirse una credencial incluso si estas habilidades no son relevantes para la oportunidad específica
- Nunca se es demasiado viejo para aprender



thewellproject

¿Está usted preparada y capacitada?

- Evalué su salud
 - Hable con su proveedor sobre su condición física
- Identifique los obstáculos a la educación
 - Por ejemplo, cuidado de niños
- Busque soluciones para las barreras
 - Por ejemplo, intercambiar cuidado de niños con otros padres
- Reconozca traumas anteriores relacionados a la educación
 - Investigue las políticas de acoso y su implementación
 - Busque grupos de afinidad, programas de tutoría, etc.
 - Haga una lista de lo que usted necesita para sentirse segura



thewellproject

Tipo de educación o trayectoria profesional

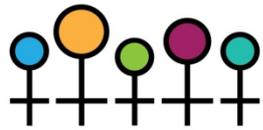
- Identifique sus objetivos
 - Puede establecer objetivos en pasos
- Obtenga su GED o el equivalente de la escuela secundaria, si es necesario
 - Es posible que es lo único que necesite
- ¿Qué trabajo/carrera busca?
 - Valores personales
 - Tipos de actividades y entornos que disfruta
 - Organizaciones pueden ayudarle a identificar una carrera
- Hable con un consejero en una institución educativa
 - De especial importancia si una discapacidad (de aprendizaje) existe



thewellproject

Entornos educativos

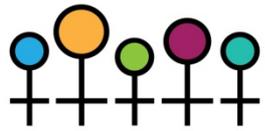
- Educación básica para adultos (EBA)
 - Gratis
 - Colegios comunitarios
 - Asequible
 - Universidades y colegios
 - Escuelas de formación profesional o de oficios
 - Programas cortos
 - Cursos y programas en línea
 - Algunos cursos gratuitos
- ¡Cuidado con las estafas!**



thewellproject

Identifique las estafas

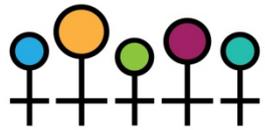
- Nombre similar a universidad famosa
- Demasiado fácil obtener el título
- Cuota fija y alta al principio
- Titulación basada *principalmente* en la experiencia
- La escuela no aparece en las noticias ni en las redes sociales
- No hay servicios de apoyo al estudiante
- No hay dirección física
- Institución no acreditada
- No aparecen profesores "reales" en el sitio web de la escuela



thewellproject

Cómo pagar su educación

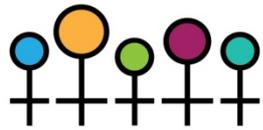
- Ayuda disponible
- Ayuda federal para estudiantes:
 - Becas
 - Programas de estudio y trabajo
 - Préstamos
- Generalmente se requiere la ciudadanía de EE.UU. o residencia permanente



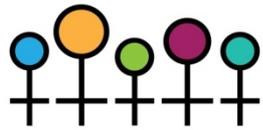
thewellproject

Cómo pagar la formación

- Agencias de rehabilitación profesional
 - Ayudan a las personas con discapacidad
- Sistema de desarrollo de mano de obra
 - Red Estadounidense de Centros de Empleo
 - También proporciona ayuda para buscar empleo
- La escuela también puede tener sus propias ayudas, becas o subvenciones



- Becas basadas en la necesidad
 - Depende de sus ingresos
- Becas basadas en el mérito
 - Depende de sus calificaciones
- Becas para segmentos específicos de la población
 - Personas con discapacidades
 - Veteranos/miembros de la Guardia Nacional
 - Jóvenes en programas de cuidado de acogida
 - Miembros de grupos infrarrepresentados



thewellproject

Programas de estudio y trabajo y préstamos

- Programas de estudio y trabajo:
 - Empleo a tiempo parcial o servicio comunitario relacionado con el curso de estudios
 - El dinero ganado se utiliza para gastos de educación
- Préstamos
 - Proporcionados por organizaciones gubernamentales o privadas
 - Los préstamos pueden ser condonados en determinadas circunstancias
 - Normalmente se requiere la solicitud FAFSA
 - **¡Explore otras opciones antes de endeudarse!**



thewellproject

"La educación le enseña a una persona a utilizar su mente: Aprender, pensar, razonar, resolver problemas, etc. son ejercicios mentales que pueden mantener el sistema nervioso central en forma de la misma manera que el ejercicio físico mantiene el cuerpo en forma."

- "Los vínculos entre la educación y la salud"



thewellproject

Recursos

- **Becas y subvenciones**
 - [Beca de la Liga del VIH](#)
 - [Becas para mujeres](#)
 - [Becas para estudiantes viviendo con VIH/SIDA](#)
 - [Solicitud de beca de STDcheck.com para personas VIH positivas](#)
 - [Subvenciones para mujeres que regresan a la escuela](#)
- **Historias personales**
 - [Viaje a través del trauma](#)
 - [No vas a morir.](#)
 - [¡Sólo hazlo!](#)
- **Informes**
 - [La educación primero](#)
 - [La educación de las niñas - Los hechos](#)
 - [Mujeres y niñas](#)
 - [Desarrollo de la fuerza laboral en la universidad comunitaria](#)



thewellproject

Recursos

- Investigaciones
 - [La rehabilitación profesional puede ayudar a las personas con VIH o sida y trastorno por consumo de sustancias a superar los problemas de empleo](#)
(Centro Nacional de Información sobre Rehabilitación)
 - [El género y los beneficios de la educación para la salud](#)
(Trimestral Sociológico)
 - [Educación y Salud](#)
(Fundación Robert Wood Johnson)
 - [¿Es posible la igualdad de acceso a la educación superior en el sur de Asia y en el África subsahariana para 2030?](#)
(Educación Superior)



thewellproject

¡Aprenda más!

- Para aprender más sobre este tema, favor de leer la hoja informativa completa sobre el tema:
 - [Siguiendo adelante, viviendo con VIH: Considerar la educación o formación](#)
- Para más hojas informativas y para conectarse con nuestra comunidad de mujeres viviendo con el VIH, visite:
 - www.thewellproject.org
 - www.facebook.com/thewellproject
 - www.twitter.com/thewellproject
 - www.instagram.com/thewellprojecthiv
 - www.youtube.com/thewellprojecthiv