



the**well**project

# La salud sexual y reproductiva, los derechos, la justicia, el placer y el VIH

*Actualizado: 3 de enero de 2024*

*Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.*

**#unamujeralavez**

[www.thewellproject.org](http://www.thewellproject.org)

**#thewellproject**



thewellproject

# Introducción

Atención de la salud sexual/reproductiva separada de la atención del VIH

— Impacto del racismo, el sexismo, la pobreza y la violencia sobre el bienestar

- **Salud reproductiva:** ¿Qué cuidado y servicios necesita la gente?
- **Derechos reproductivos:** ¿Qué leyes o políticas deben existir para ese cuidado?
- **Justicia reproductiva:** Cambio necesario para que todas las personas vivan su mejor y más libre vida posible

Conceptos relacionados:

- Cambio de política basado en los derechos
- Atención de profesionales de la salud reproductiva

Justicia: El poder para lograr el cambio en manos de las personas afectadas



thewellproject

# ¿Qué es la justicia reproductiva?

El derecho humano a:

- mantener autonomía corporal personal
- tener hijos, o no tener hijos
  - *acceso a tomar decisiones de fertilidad*
- vivir con y criar a los niños en comunidades seguras
  - *justicia social*

El principio de los derechos humanos:

- La dignidad básica de todo ser humano por el mero hecho de estar vivo
  - *No se basa en la ciudadanía, las identidades sociales, las circunstancias*



thewellproject

# ¿Qué son la salud y derechos sexuales y reproductivos?

Abarca **toda la vida**, no sólo el momento en que alguien puede embarazarse

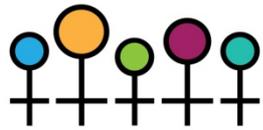
- **Salud** sexual y reproductiva: cuidado, servicios y educación
- **Derechos** sexuales y reproductivos: la capacidad práctica de acceder a servicios



thewellproject

# Salud sexual y reproductiva

- Salud sexual:
  - Educación integral
  - Prevención de la violencia de género
  - Prevención del VIH y las ITS
  - Consejería psicosexual
- Salud reproductiva:
  - Atención perinatal
  - Anticoncepción
  - Atención de la fertilidad
  - Aborto seguro



## Atención de la salud sexual y reproductiva relacionada con el VIH:

- Estigma relacionado con el VIH
  - Falta de formación de los proveedores
  - Las opiniones de los proveedores prejuzgan a quién se ofrecen las pruebas del VIH, el asesoramiento preventivo, etc.
- Otros aspectos de la experiencia de la persona que influyen en los cuidados necesarios:
  - Raza/etnia
  - Identidad y expresión de género
  - Responsabilidades parentales/de cuidado
  - Situación socioeconómica
  - Experiencia de violencia/trauma



thewellproject

# Derechos sexuales y reproductivos

No sólo el derecho al aborto

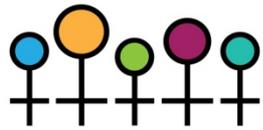
Derecho a:

- Disfrutar de la salud sexual
- Satisfacer y expresar su propia sexualidad
- Decidir si tener hijos o no

Libertad de no sufrir discriminación al ejercer estos derechos

Leyes de criminalización del VIH = *opresión reproductiva*

- I = I
- Muy baja probabilidad de transmisión vertical del VIH cuando se está en tratamiento



thewellproject

# Atención del VIH

Diferencia el VIH de otros aspectos de la salud (de la mujer):

- Útil en el pasado para conseguir financiación

## **Pero:**

- Estigmatiza
- No sirve a las mujeres de todo el espectro de género

¡Es necesario integrar la atención de la salud sexual y reproductiva con la atención y la prevención del VIH!



thewellproject

# El racismo y la justicia reproductiva

## *Justicia reproductiva:*

Término surgió en 1994 a partir de una reunión de mujeres activistas negras principalmente basadas en el sur estadounidense

## La justicia reproductiva y el VIH:

- Cifras del VIH más altas entre gente que ya es marginada y estigmatizada
  - Resultado de muchas generaciones de tratamiento desigual



thewellproject

# La salud de las mujeres negras

## Historia:

- Experimentación médica en mujeres negras
  - Por ej., cirugía ginecológica en mujeres esclavizadas

## Ahora:

- Creer que las personas negras sienten menos dolor
- Tasas de mortalidad materna e infantil en la población negra
  - Por ej., Serena Williams dando a luz en 2017
- Racismo sistémico



thewellproject

# Sexo, placer, libertad y VIH

***Todas las mujeres viviendo con VIH de todo el espectro de género merecen tener acceso a vidas sexuales plenas y satisfactorias.***

El placer raramente es mencionado en el contexto del VIH

- El miedo a transmitir el virus puede bloquear el placer
- Proveedores deben superar sus sesgos
  - Se necesita proveer información sexo-positiva sobre el VIH, I=I, la PrEP
- *Bienestar* de las mujeres debe ser el indicador central de la atención exitosa del VIH

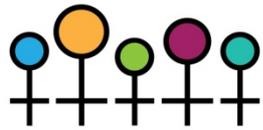


thewellproject

# Sexo, placer, libertad y VIH

También se necesita:

- Investigación en el área del placer sexual de las mujeres viviendo con VIH
- Mayor atención a las necesidades de mujeres históricamente desatendidas
  - Negras, indígenas y otra gente de color
  - Sexualidades y géneros diversos
  - Que han desempeñado trabajo sexual
  - Usan drogas
- Educación de salud sexual que centra el placer
- Educación sexual integral en las escuelas
- Perspectiva positiva del sexo en toda la sociedad



thewellproject

# El lenguaje importa

“Riesgo”:

- Enfoca en el comportamiento individual, no realidades sociales

Sustituir por el lenguaje que reconoce:

- El deseo
- La relevancia
- Las razones
- La fuerza

*¿Cómo quiere usted que se hable sobre el VIH afuera de la "casilla" de riesgo?*



thewellproject

# ¡Tome acción!

Únase al esfuerzo de The Well Project y otros para garantizar la justicia sexual y reproductiva para toda la gente:

- Cambiando la agenda de las investigaciones
- Promoviendo una cultura de bienestar
- Hay que seguir promoviendo I=I
- Siguiendo a nuestras colaboradoras
  - [La Red de Mujeres Positivas– EE.UU.](#)
  - [SisterLove](#)
  - [SisterSong](#)
  - [El Centro Afiya](#)



thewellproject

# ¡Aprenda más!

- Para aprender más:
  - [La salud sexual y reproductiva, los derechos, la justicia, el placer y el VIH](#)
- Para más hojas informativas o para conectarse a nuestra comunidad de mujeres viviendo con VIH:
  - [www.thewellproject.org](http://www.thewellproject.org)
  - [www.facebook.com/thewellproject](https://www.facebook.com/thewellproject)
  - [www.twitter.com/thewellproject](https://www.twitter.com/thewellproject)
  - [www.instagram.com/thewellprojecthiv](https://www.instagram.com/thewellprojecthiv)
  - [www.youtube.com/thewellprojecthiv](https://www.youtube.com/thewellprojecthiv)