



thewellproject

Infecciones o enfermedades transmitidas sexualmente (ITS o ETS)

Actualizado: 16 de enero de 2024

Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.

#unamujeralavez

www.thewellproject.org

#thewellproject

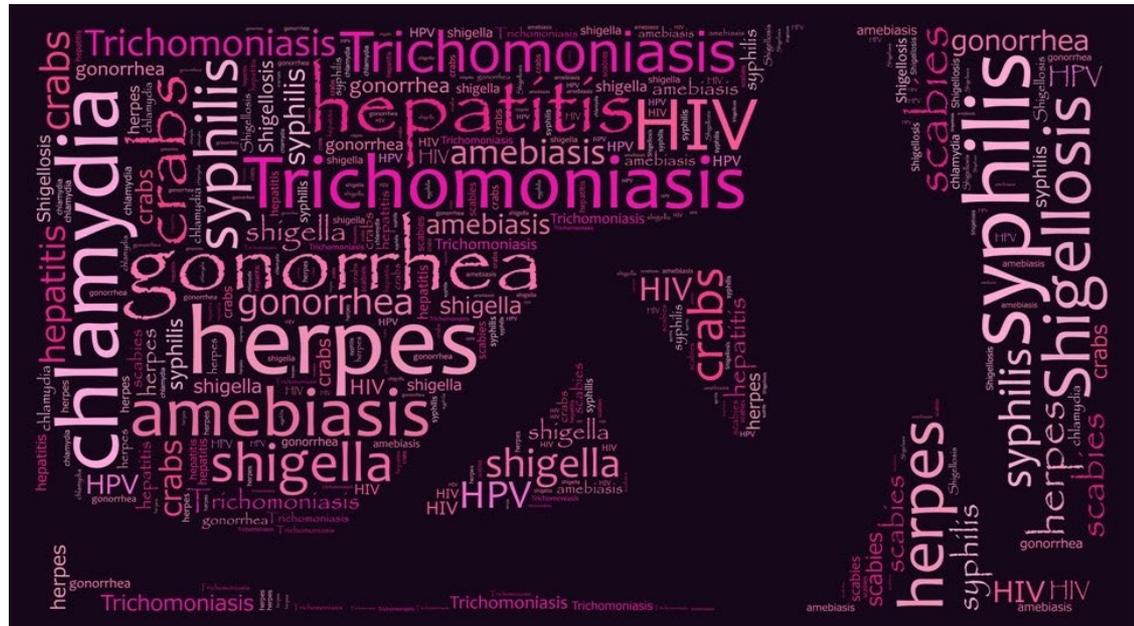


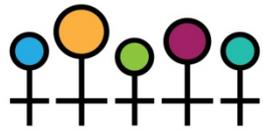
the**well**project

Lo básico

*Infecciones de transmisión sexual: infecciones que se pasan de una persona a otra **a través del contacto sexual***

- El VIH es una ITS
- Más de 25 ITS principalmente transmitidas mediante el sexo vaginal, anal y oral





thewellproject

Lo básico

- Organización Mundial de la Salud (OMS): más de 1 millón de ITS son adquiridas cada día a nivel mundial
- Las ITS son parecidas, pero no igual, a las ETS
 - La mayoría de personas con ITS no tienen síntomas
 - A menudo no saben que pueden transmitir una infección
 - Si no se trata, las ITS pueden causar serios problemas de salud:
 - Cáncer cervical
 - Enfermedad del hígado
 - Enfermedad inflamatoria pélvica (EIP)
 - Infertilidad
 - Problemas en el embarazo



thewellproject

Lo básico

- Tener algunas ITS puede aumentar el riesgo de adquirir el VIH si usted es VIH negativa y es expuesta al VIH:
 - Chancroide
 - Herpes
 - Sífilis
 - Tricomoniasis
- Las personas viviendo con VIH también pueden **tener un mayor riesgo** de adquirir o pasar otras ITS
- Las personas viviendo con VIH a menudo **experimentan problemas más serios** si/cuando contraen ITS



thewellproject

Lo básico

EE.UU. tiene la tasa más alta de ITS entre países ricos en recursos

- Casi 26 millones de nuevas infecciones en 2018
- Casi la mitad son entre personas jóvenes (15 a 24 años)
 - tienen un riesgo más alto de contraer ITS que adultos mayores, debido a que:
 - las células cervicales de personas jóvenes son más vulnerables a ITS
 - las adolescentes y jóvenes adultas pueden tener problemas obteniendo información, servicios y provisiones que necesitan para evitar las ITS
 - Pueden tener dificultad en obtener servicios de prevención de ITS
 - Pueden no sentirse cómodas en lugares diseñados para adultos
 - Pueden tener preocupaciones sobre la confidencialidad



the**well**project

Lo básico

Las adolescentes y mujeres de color tienen unas de las tasas más altas de ITS, especialmente clamidia, gonorrea

- Varios factores:
 - Tasas más altas de pobreza
 - Menos acceso a cuidado médico
 - Una tasa ya alta de ITS en las comunidades de color
 - Aumenta el riesgo de adquirir una ITS cada vez que la mujer tiene relaciones sexuales
 - La pareja sexual dentro de la comunidad tiene más probabilidades de tener una ITS





thewellproject

Lo básico

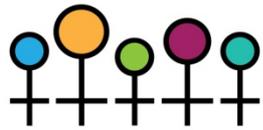
- Independientemente de su raza o edad, ***menos de la mitad de aquellas que deberían ser examinadas para ITS*** reciben las pruebas
 - Es de especial importancia para las mujeres
 - Las mujeres sufren de complicaciones más serias y frecuentes de ITS que los hombres
- Las ITS sin síntomas aún pueden ser transmitidas
 - Mucha gente que tienen una ITS no lo sabe
 - La única manera de saber es haciéndose la prueba de ITS
- Las ITS pueden ser ***prevenidas practicando el sexo seguro***
- Las ITS pueden ser ***curadas o controladas con tratamiento***



thewellproject

Lo básico

- Muchas personas con ITS ***no muestran síntomas***
 - Cuando hay signos de ITS, estos tienden a estar en el área genital
 - Para las mujeres cisgénero, esto incluye:
 - La **vulva** (el área alrededor de la vagina, incluyendo las labias)
 - La **vagina** (la apertura por donde la sangre menstrual sale)
 - Los **glúteos**
 - La **uretra** (la apertura encima de la vagina por donde sale la orina)
 - El **ano** (la apertura por donde sale el excremento, la "popó")
 - En los hombres cisgénero, esto incluye:
 - El **pene**
 - El **escroto** ("testículos")
 - La **uretra** (la apertura encima de la vagina por donde sale la orina)
 - El **ano**



thewellproject

Clamidia

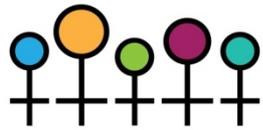
- Una de ***las ITS más comunes***
- Causada por una bacteria que existe en el tracto genital
 - Incluso las secreciones vaginales y el semen
 - También infecciones en la garganta y el recto ("trasero")
- Puede ser transmitida por:
 - Sexo vaginal, oral y anal sin usar barrera
 - Las personas embarazadas la pueden transmitir a sus bebés durante el parto
- Síntomas pueden incluir:
 - Descarga vaginal
 - Sensación de ardor al orinar



thewellproject

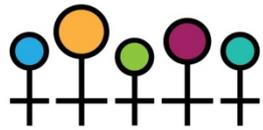
Clamidia

- Puede ser tratada eficazmente con antibióticos
 - Si no se trata, puede propagarse a los ovarios y trompas de Falopio y causar **enfermedad inflamatoria pélvica (EIP)**
 - La EIP puede conducir a la infertilidad y podría ser difícil lograr un embarazo
 - Puede causar una infección en el trasero (dolor rectal, secreción y sangrado)
- Los CDC recomiendan la evaluación anual para:
 - Todas las mujeres sexualmente activas menores de 25 años
 - Mujeres mayores con parejas sexuales nuevas o múltiples
 - Informes recientes muestran que menos de la mitad de las mujeres sexualmente activas, menores de 25 años, son examinadas
 - Si no le ofrecen una prueba, solicítela a su proveedor de atención de la salud
- Si usted se trata, la pareja también debe ser tratada



Verrugas genitales

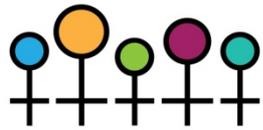
- Causadas por virus
 - **VPH** (virus del papiloma humano) es un gran grupo de virus
 - Ciertos tipos de VPH pueden causar infecciones en el área genital
 - Verrugas genitales, cáncer cervical, de la vulva, la vagina, el ano o el pene
- El VPH genital se transmite fácilmente:
 - Contacto de piel a piel durante el sexo vaginal, oral o anal
 - Los condones no previenen la transmisión totalmente
 - Las personas viviendo con VIH ***tienen más probabilidad de tener VPH, desarrollar verrugas genitales, cáncer cervical o anal***



thewellproject

Verrugas genitales

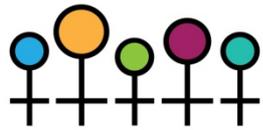
- Es importante detectar el VPH temprano y obtener tratamiento para prevenir problemas de salud
- También ***hay tres vacunas efectivas para el VPH***
 - el # de niñas con VPH ha disminuido significativamente
- Es importante que las personas jóvenes se vacunen antes de tener sexo (antes de estar expuestos al VPH)
 - Las vacunas pueden no proteger a personas previamente infectadas por el VPH
 - Si no le ofrecen una prueba, solicítela a su proveedor de atención de la salud
- Recomendación: personas viviendo con VIH pueden recibir la vacuna contra el VPH hasta los 45 años



thewellproject

Gonorrea (“blenorragia”)

- Causada por una bacteria en las secreciones vaginales y el semen
- Puede ser transmitida a través del:
 - Sexo vaginal, anal u oral sin condón o barrera de látex o poliuretano
- Síntomas pueden incluir:
 - Descarga vaginal amarillenta o verde
 - Sensación de ardor al orinar
 - Dolor rectal, secreción y sangrado del trasero
 - Picor o dolor de garganta persistente
- Puede ser curada con antibióticos
 - Si no se trata, puede causar EIP e infertilidad
 - Todas las mujeres sexualmente activas deben ser examinadas para gonorrea
- Si usted se trata, la pareja también debe ser tratada



Herpes

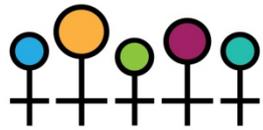
- Causado por un virus que vive en los nervios; dos tipos comunes
 - *Herpes simplex tipo 1* causa herpes labial alrededor de la boca
 - *Herpes simplex tipo 2* causa herpes en el área genital
 - Es posible contraer VHS-2 en la boca y VHS-1 en el área genital
- Síntomas incluyen llagas dolorosas y que arden
- Se transmite a través de contacto de piel-a-piel con llagas
 - También se puede transmitir antes de que se vean las llagas
 - En la mayoría de las personas, los fuegos vienen y van, pero el virus se queda en el cuerpo de por vida



thewellproject

Herpes

- A veces no hay síntomas, el virus está “escondido” en los nervios
 - Algunas mujeres viviendo con VIH nunca tuvieron llagas antes de adquirir el VIH; se sorprenden cuando desarrollan un “brote” de llagas
 - Las mujeres viviendo con VIH pueden tener brotes más frecuentes que pueden ser más difíciles de tratar
- No hay cura, pero los medicamentos antivirales pueden:
 - Reducir el # de brotes si se toman diariamente
 - Hacer menos severos los síntomas si se toman tan pronto comiencen los síntomas
 - Valtrex también ha mostrado disminuir el riesgo de transmisión
- Las personas embarazadas pueden pasar el herpes a sus bebés
 - Avísele a su proveedor de cuidado médico si usted tiene herpes genital y si espera un bebé o planea buscar un embarazo



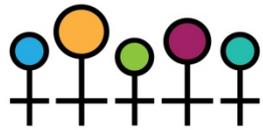
thewellproject

VIH

- VIH significa **Virus de inmunodeficiencia humana**
 - Es el virus que causa el SIDA
- Presente en la sangre, secreciones vaginales, semen y leche de pecho
- Puede ser transmitido a través del sexo vaginal, oral o anal sin condón o método de tratamiento como prevención
- Hacerse la prueba del VIH es parte del cuidado de salud regular y rutinario en muchos países
- Diferentes recomendaciones de pruebas para diferentes zonas del mundo



- Es importante que se haga la prueba si usted:
 - Ha tenido sexo vaginal, anal u oral sin condón
 - Ha compartido agujas o jeringuillas para inyectarse drogas u otras sustancias
 - No conoce el diagnóstico de su pareja o si su pareja está viviendo con VIH
 - Está esperando un bebé o está considerando buscar un embarazo
 - Ha recibido un diagnóstico de una ITS o ETS en alguna ocasión
 - Tiene hepatitis C
 - Comienza un tratamiento para tuberculosis (TB)
- Medicamentos para el VIH
 - Ayuda a las personas viviendo con VIH a mantenerse sanas
 - Puede evitar que las personas adquieran el VIH (PrEP)
- No puede ser transmitido si usted está bajo tratamiento y tiene una carga viral indetectable (I=I)



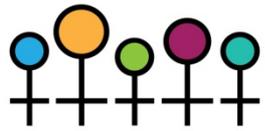
- Es causada por una bacteria
- Puede ser transmitida a través del:
 - Sexo vaginal, anal u oral sin condón u otra barrera
- Tiene varias fases:
 - **Sífilis primaria** (enfermedad temprana): Úlceras abiertas no dolorosas (**chancros**) en el área genital o anal o alrededor de la boca
 - Usualmente se curan por sí mismas dentro de tres a seis semanas
 - **Sífilis secundaria** (fase más tardía): sarpullido y/o pérdida de cabello



thewellproject

Sífilis

- Puede ser tratada exitosamente con antibióticos
- Si no se trata, la sífilis puede proceder a la fase latente
 - Aún si no hay síntomas, puede causar daño al corazón, cerebro, ojos, etc.
- A largo plazo: neurosífilis
 - En el cerebro o la médula espinal puede provocar demencia o derrames cerebrales
- Las personas embarazadas pueden pasar la sífilis a sus bebés durante el embarazo y el parto
 - Es importante que las personas embarazadas se hagan la prueba de la sífilis
- Si usted se trata, la pareja también debe ser tratada



thewellproject

Otras ITS que debe conocer

- Chancroide
- Hepatitis
- Ladillas (piojos púbicos)
- Tricomoniasis



thewellproject

Chancroide

- Causada por una bacteria
- Síntomas incluyen:
 - Úlceras genitales
 - Descarga vaginal
 - Sensación de ardor al orinar
 - Hinchazón de nódulos linfáticos en la ingle
- Puede ser transmitida a través de:
 - Sexo anal o vaginal
 - Contacto de piel a piel con las úlceras
- Puede ser tratada con antibióticos



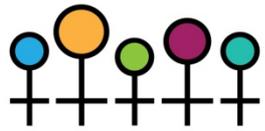
Crédito: Medicinenet.com



thewellproject

Hepatitis

- Inflamación (irritación) del hígado
- Algunos tipos de hepatitis son causados por virus que existen en la sangre, secreciones vaginales, semen y leche de pecho
 - La hepatitis B (VHB) y C (VHC), son transmisibles sexualmente
 - Pueden convertirse en enfermedades crónicas (a largo plazo) y muy serias
 - Pueden no tienen síntomas
- Hay una vacuna para prevenir VHB
- El VHC puede ser curado
- Las personas viviendo con VIH deben someterse a las pruebas y al tratamiento del VHB, VHC



thewellproject

Ladillas (piojos púbicos)

- Viven en el vello púbico (vello alrededor de los genitales)
- Pueden ser transmitidas por:
 - Contacto de piel a piel
 - Ropa o sábanas infectadas
- Síntomas pueden incluir:
 - Picazón intensa
 - Ver ladillas o huevos en el vello
- Pueden ser tratadas con medicamentos de venta libre
 - Las personas embarazadas deben usar productos diseñados especialmente para ellas
 - Lave ropa y sábanas contaminadas con agua caliente y jabón



Crédito: Jennifer2016 en Glogster



thewellproject

Tricomoniasis

- Causada por un organismo llamado **protozooario** (germen unicelular)
- Puede ser transmitida por sexo vaginal, anal u oral sin condón o barrera de látex/poliuretano
 - Una causa común de infecciones vaginales
- Síntomas pueden incluir:
 - Descarga vaginal espumosa y mal oliente
 - Picazón
 - A veces no hay síntomas
- Puede ser tratada exitosamente con antibióticos
 - Pareja sexual debe ser tratada también



the**well**project

Protegiéndose a sí misma y a los demás

Usted puede ***reducir su riesgo*** de contraer muchas ITS al:

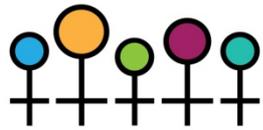
- Usar un condón de látex o de plástico con sexo vaginal y anal
 - El condón femenino también puede prevenir muchas ITS
 - Use condones sin lubricante para el sexo oral en un hombre
- Usar barreras de látex o plásticas como una barrera dental de látex o envoltura de plástico para sexo oral en una mujer o para sexo oral-anal; use guantes de látex o plástico si tiene cortaduras o úlceras en sus manos
- Usar lubricantes a base de agua con barreras de látex
- NO usar lubricantes a base de aceite
- No usar lubricantes o condones que contengan nonoxynol-9 (N-9)



thewellproject

Protegiéndose a sí misma y a los demás

- Lavar los juguetes sexuales compartidos o usar un condón nuevo entre usuarios
- Usar condones de látex junto con métodos de anticoncepción que no la protegerán de las ITS
- Hablar con su(s) pareja(s) sexual(es) sobre las ITS y usar condones
- Hablar honestamente con su proveedor de atención de la salud y su(s) pareja(s) sexual(es) sobre cualquier ITS que usted o su pareja tenga o haya tenido
- Hacerse exámenes pélvicos y exámenes del cuello uterino regularmente
- Hablar con su proveedor de salud sobre hacerse pruebas rutinarias de ITS
- No compartir agujas o jeringuillas para inyectarse drogas u otras sustancias
 - Si comparte equipo de drogas, limpie su equipo



thewellproject

En conclusión

- Hay muchas ITS, incluyendo el VIH
- Algunas pueden ser curadas; muchas pueden ser controladas
 - Muchas pueden causar problemas serios de salud y fertilidad o incluso la muerte si no se tratan
 - Si es necesario, obtenga el tratamiento que su proveedor de atención de la salud recomienda
 - Incluso si los síntomas desaparecen, tiene que terminar el tratamiento
 - Asegúrese de que su(s) pareja(s) reciban tratamiento para que no se pasen una infección una y otra vez



thewellproject

¡Aprenda más!

- Para aprender más sobre este tema y para ver enlaces a otros artículos con más detalles, favor de leer nuestra hoja informativa completa sobre este tema:
 - Hoja informativa: [Infecciones o enfermedades transmitidas sexualmente](#)
- Para ver más hojas informativas y para conectarse a nuestra comunidad de mujeres viviendo con VIH, visite:
 - www.thewellproject.org
 - www.facebook.com/thewellproject
 - www.twitter.com/thewellproject
 - www.instagram.com/thewellprojecthiv
 - www.youtube.com/thewellprojecthiv