



thewellproject

# El cannabis, el VIH y su salud

*Actualizado: 15 de julio de 2024*

*Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.*

**#unamujeralavez**

**#thewellproject**

[www.thewellproject.org](http://www.thewellproject.org)



thewellproject

# El cannabis y la ley

- Cannabis tiene propiedades medicinales
  - Puede ser beneficioso para las personas viviendo con VIH, cáncer ...

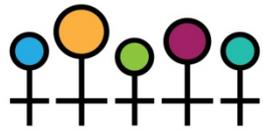
Pero:

- Las leyes sobre el cannabis y la aplicación de la legislación en su contra varían

*Nuestras hojas informativas se enfocan principalmente en EE.UU.*

Más información:

[El cannabis, la salud y la ley en EE.UU.](#)



thewellproject

# ¿Qué es el cannabis?

- Familia de plantas
  - Consumida (marihuana) o utilizada para fabricar tejidos (cáñamo)
- Cannabinoides extraídos para el consumo:
  - El tetrahidrocannabinol (THC) provoca un efecto de subidón
  - El cannabidiol (CBD) no provoca un subidón
- Versiones sintéticas de THC aprobadas por la FDA :
  - Dronabinol (Marinol) y Nabilona (Cesamet)
- El cannabis natural contiene terpenos
  - La combinación de terpenos y cannabinoides tiene beneficios
- **¡Hable con su proveedor de atención de la salud antes consumir cannabis!**



thewellproject

# Beneficios medicinales del cannabis

- Cannabis puede ser útil para:
  - Reducir la inflamación
  - Síntomas de ansiedad (trastornos de ansiedad social)
  - Dolor crónico
  - Depresión
  - Fatiga
  - Aumento de apetito y pérdida de peso asociados con el VIH
  - Insomnio
  - Síntomas de espasticidad relacionados con la esclerosis múltiple (EM)
  - Náuseas y vómitos debidos a la quimioterapia
  - Síntomas del trastorno de estrés postraumático
  - Síntomas del síndrome de Tourette
- También puede *causar/empeorar* las afecciones de salud mental



thewellproject

# ¿Por qué consumen cannabis las personas viviendo con VIH?

- Aliviar los síntomas de la neuropatía periférica
- Tratar la inflamación continua provocada por el VIH
- Reducir las náuseas y mejorar el apetito
- Fumar puede actuar más rápido que consumir comestibles

Pero:

- **Fumar daña el cuerpo y aumenta la inflamación**
- Estudio actual del cannabis en personas viviendo con VIH
  - Podría avanzar la investigación sobre la cura del VIH



thewellproject

# El cannabis y el tratamiento del VIH

- Interactúa con algunos medicamentos antirretrovirales
- Interacciones significativas:
  - Reyataz (atazanavir)
  - Sustiva (efavirenz)
  - Intelence (etravirina)
- Puede ser necesario ajustar las dosis de medicamentos para el VIH
- **¡Dígale a su proveedor todo lo que está tomando!**
  - Las leyes de confidencialidad médica le protegen, incluso si está prohibido el cannabis en su estado



thewellproject

# El cannabis y el tratamiento del VIH

- Interacciones leves:
  - Genvoya
  - Kaletra
  - Norvir
  - Prezcobix
  - Prezista potenciado con Norvir
  - Stribild
  - Sunlenca
  - Symtuza
- No necesita ajustes, pero esté atenta por si surgen problemas
- Otras interacciones son posibles



thewellproject

# Marihuana medicinal vs recreativa

- Marihuana medicinal
  - Las mismas sustancias que la marihuana recreativa
  - Beneficios legales
- Reglamentos estatales
  - Si la marihuana recreativa es legal
  - Qué enfermedades le permiten obtener la tarjeta de marihuana medicinal
- Condiciones médicas:
  - ELA
  - Anorexia
  - Cáncer
  - Enfermedad de Crohn
  - Epilepsia y convulsiones
  - Fibromialgia
  - Glaucoma
  - VIH
  - Migrañas
  - Esclerosis múltiple y espasmos musculares
  - Dolor (crónico)
  - Enfermedad de Parkinson



thewellproject

# Métodos de consumo de cannabis

- Inhalación/Fumar
  - Acción rápida
  - **Fumar es dañino**, ¡aunque sea "sólo" hierba!
- Consumir comestibles
  - Potencia variable → tenga cuidado con la fuente
  - Empiece con una cantidad pequeña y espere a que haga efecto
  - **¡Asegúrese de que los niños y las mascotas no puedan accederlos!**
- Aplicación sobre la piel
  - Alivia el dolor
  - No produce subidón



thewellproject

# ¡Aprenda más!

- Para aprender más sobre este tema, favor de leer la hoja informativa completa sobre el tema:
  - [El cannabis, el VIH y su salud](#)
- Para más hojas informativas y para conectarse con nuestra comunidad de mujeres viviendo con el VIH, visite:
  - [www.thewellproject.org](http://www.thewellproject.org)
  - [www.facebook.com/thewellproject](https://www.facebook.com/thewellproject)
  - [www.twitter.com/thewellproject](https://www.twitter.com/thewellproject)
  - [www.instagram.com/thewellprojecthiv](https://www.instagram.com/thewellprojecthiv)
  - [www.youtube.com/thewellprojecthiv](https://www.youtube.com/thewellprojecthiv)