



the**well**project

¿Puedo dar pecho mientras vivo con VIH?

Actualizado: 3 de abril de 2024

Juntos podemos cambiar el curso de la epidemia del VIH...una mujer a la vez.

#unamujeralavez

#thewellproject

www.thewellproject.org



thewellproject

¿Puedo amamantar?

Elegir un método para alimentar a sus bebés es una de las decisiones más importantes que toman los futuros y nuevos padres

- Es aún más complicado cuando la persona que da a luz vive con VIH
- La información disponible es confusa para aquellos que quieren explorar esta opción





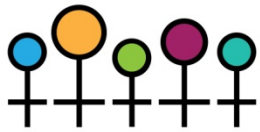
thewellproject

El VIH y la lactancia: Resumen

La leche materna puede transmitir el VIH

Pero:

Si la persona dando el pecho tiene una **carga viral indetectable**, el riesgo de transmitir el VIH a su bebé mediante la lactancia/dar el pecho es bajo (***pero no es cero***)



the**well**project

El VIH y la lactancia alrededor del mundo

Si usted es una mujer viviendo con VIH en un área **con recursos limitados** (ej. partes de África o India), la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que usted dé pecho si usted está tomando medicamentos contra el VIH

- Alimentar con fórmula puede no ser una opción
 - Falta de fondos para comprarla, agua pura para mezclarla (fórmula en polvo), refrigeración para mantenerla fresca
- Más probable que los bebés desarrollen (y posiblemente mueran a causa de) diarrea y otras enfermedades
 - La leche de pecho contiene sustancias que protegen y fortalecen el sistema inmunitario del bebé
 - La leche de pecho puede ayudar a los bebés a sobrevivir ciertas enfermedades
- Beneficios de la lactancia son más altos que los riesgos del VIH cuando los recursos son limitados

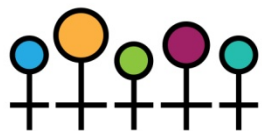


the**well**project

El VIH y la lactancia alrededor del mundo

Si usted es una mujer viviendo con VIH dentro de una **región del mundo rica en recursos** (ej. Canadá, Europa occidental, EE.UU.), las directrices recomiendan evitar la lactancia

- La fórmula para lactantes, el agua pura y la refrigeración suelen estar fácilmente disponibles (aunque no siempre sea el caso)
- Las probabilidades de que un bebé muera a causa de enfermedades por las cuales la leche de pecho puede ofrecer protección son mucho más bajas
- Basadas en la creencia de que incluso un riesgo muy bajo de que un bebé obtenga el VIH de la leche de pecho no se puede justificar cuando los padres tienen acceso a alternativas

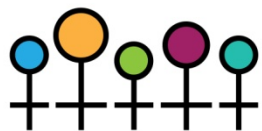


thewellproject

El VIH y la lactancia alrededor del mundo

31 de enero de 2023: Una modificación importante en las guías clínicas perinatales sobre el VIH de EE.UU. (informa específicamente a los profesionales de la atención de la salud sobre el embarazo, la atención al lactante y el VIH)

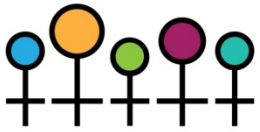
- Actualizada para:
 - Reflejar los conocimientos actuales sobre la baja probabilidad de transmisión del VIH a través de la leche de pecho
 - Discutir los beneficios de la lactancia/dar el pecho
 - Fomentar la toma de decisiones informada y compartida sobre la lactancia, entre el proveedor y el paciente



the**well**project

El VIH y la lactancia alrededor del mundo

- En años anteriores, las directrices clave para el tratamiento del VIH en EE. UU. y Europa incluían actualizaciones ***que reconocían el deseo de dar el pecho, dentro de países ricos en recursos, por algunas mujeres viviendo con VIH***
- Estas sugerían formas para que los proveedores de atención de la salud pudieran apoyar la salud de las mujeres que eligen dar pecho, al igual que la salud de sus bebés



thewellproject

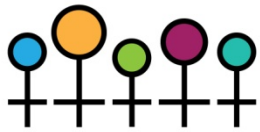
Consideraciones sobre la lactancia/dar el pecho

Algunos padres pueden considerar la lactancia basándose en:

- Investigaciones demostrando que la leche de pecho protege la salud del bebé en crecimiento y satisface todas las necesidades nutricionales
- Razones emocionales y culturales
- Posible presión de la familia para amamantar
- Que el no dar pecho puede ser una forma de divulgar el estado de VIH sin querer hacerlo
- Que partir de un país con recursos limitados hacia uno rico en recursos puede presentar diferentes recomendaciones que son confusa

Dar pecho puede proteger contra el SMSL y otras enfermedades

- La recomendación contra la lactancia materna puede aumentar las desigualdades sanitarias que sufren las mujeres de color



thewellproject

La transmisión del VIH y la lactancia

- Tener una carga viral indetectable en la sangre no puede garantizar que haya una carga viral indetectable dentro de la leche de pecho
 - Se necesita más investigación sobre cómo los medicamentos contra el VIH afectan las células dentro de la leche de pecho, al igual que dentro de bebés que son amamantados
- El estudio PROMISE: Un estudio de más de 2,000 mujeres viviendo con VIH y sus bebés en África e India
 - Tasas de transmisión del VIH a los bebés fueron <1 % un año después del nacimiento
 - 2 bebés dentro de este estudio sí adquirieron el VIH; es posible que las madres no tenían cargas virales indetectables durante el tiempo de la transmisión



thewellproject

La transmisión del VIH y la lactancia

- Los anticuerpos de la madre en la leche de pecho pueden proteger al bebé contra las enfermedades y alergias comunes
- Los medicamentos contra el VIH, al igual que otros medicamentos, también son pasado a los bebés mediante la leche de pecho
- Sin embargo, no sabemos
 - qué cantidad de los medicamentos contra el VIH son transferidos a los bebés que amamantan;
 - si esa cantidad cambia durante el tiempo que está amamantando; o
 - cuáles efectos de largo plazo los medicamentos contra el VIH tienen sobre los bebés



thewellproject

La transmisión del VIH y la lactancia

- La información que tenemos sobre el VIH y la lactancia viene de ambientes con recursos limitados
 - Se recomienda la lactancia
 - Medicamentos antiguos contra el VIH son comunes
- Dar pecho dentro de países ricos en recursos
 - Medicamentos contra el VIH son más nuevos
 - Usualmente hay acceso a suficiente comida y agua pura
 - La lactancia puede afectar la salud de la madre y del bebé de forma diferente que en ambientes con recursos limitados
 - Información limitada debido a que las directrices no recomiendan la lactancia



thewellproject

Factores que pueden afectar el riesgo de transmisión

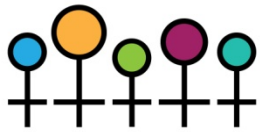
- **Retos de la adherencia para nuevos padres**
 - Cansancio relacionado con el cuidado de un recién nacido; los padres sacrifican el cuidado propio mientras cuidan a sus bebés
 - Olvidar tomar algunos medicamentos contra el VIH o faltar a citas médicas puede resultar en el aumento de la carga viral de la madre
- **Inflamación/irritación dentro de la panza del bebé**
 - Puede suceder cuando el bebé está vomitando o tiene diarrea
 - Se ha demostrado que puede ser un factor de riesgo para la transmisión del VIH mediante la leche de pecho
- **Infecciones de los senos**
 - Mastitis (común entre las madres lactantes) puede aumentar las células inflamatorias infectadas por el VIH en la zona de infección



thewellproject

Factores que pueden afectar el riesgo de transmisión

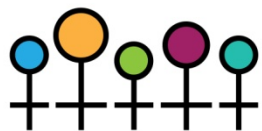
- **Salud del pezón**
 - Los pezones de muchas mujeres pueden adolorarse o agrietarse al amamantar
 - Los pezones agrietados pueden exponer al bebé a una cantidad pequeña de sangre de la madre, aumentando el riesgo de transmisión
- **Congestión mamaria**
 - Los pechos de una nueva madre a veces pueden congestionarse (dolorosamente llenos de leche)
 - También puede aumentar la carga viral dentro de la leche de pecho y el riesgo de transmisión del VIH durante la lactancia



thewellproject

¿I=I aplica durante la lactancia?

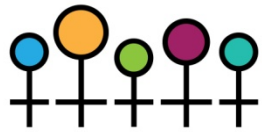
- "Indetectable Es Igual A Intransmisible" (I=I), se refiere a una investigación exhaustiva que ha demostrado que una persona viviendo con VIH que toma medicamentos contra el VIH y cuya carga viral es indetectable no puede pasar el virus durante las relaciones sexuales
 - La cantidad del VIH dentro de la leche de pecho y en la sangre pueden ser diferente
 - No sabe si es cierto cuando la carga viral de uno de los padres ha permanecido indetectable durante un tiempo con medicamentos para el VIH
- Riesgo de transmisión del VIH mediante la lactancia es bajo cuándo la carga viral del progenitor es indetectable, pero **no se ha demostrado ser cero**, como lo es en el caso de la transmisión sexual



thewellproject

¿La aplica durante la lactancia?

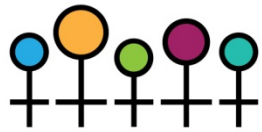
Mientras que las investigaciones sobre este tema continúan, es importante que los proveedores de atención y otros profesionales de salud comunitaria le *ayuden a los padres a tomar decisiones informadas basadas en la información que tenemos hoy en día, y que provean apoyo para los que eligen amamantar a sus bebés*



thewellproject

La lactancia: Beneficios

- **Nutrición y protección para el bebé**
 - La leche de pecho es la comida más nutritiva para los bebés
 - Contiene los anticuerpos de la persona que dio a luz, cuales protegen a bebés de ciertas enfermedades y alergias.
- **Salud más allá de la infancia**
 - Los bebés que son amamantados también tienen menos riesgos de enfermedades como la diabetes tipo 2 y la obesidad a una edad mayor
- **Costo, disponibilidad y conveniencia**
 - La leche de pecho es gratis y disponible fácilmente cuando la mamá está con el bebé
 - Puede ser expresada (sacada) y dada al bebé en un biberón cuando la madre no esté cerca



thewellproject

La lactancia: Beneficios

Para personas que amamantan:

- **Establece lazos**
 - Puede ayudarle a las nuevas madres a sentirse cerca de sus bebés
- **Salud mental**
 - También puede ayudarle a nuevas madres a evitar la depresión posparto
 - Puede ser seria y puede dificultar el cuidado de un nuevo bebé
- **Pérdida de sangre materna**
 - Reduce el riesgo de pérdida de sangre después del parto
- **Salud materna en general**
 - También se ha demostrado que amamantar reduce el riesgo del cáncer de seno y de ovarios, la alta presión y la diabetes



thewellproject

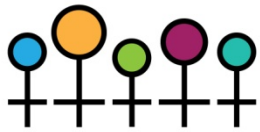
La lactancia: Retos

- **Transmisión**

- Un bebé nacido sin VIH puede adquirir el virus de la leche de pecho
- Riesgo puede aumentar si al bebé se le da leche de pecho junto a fórmula comercial o alimentos sólidos
 - Razón de la recomendación de la OMS de que los bebés de países con recursos limitados sólo se alimenten con leche de pecho durante los 6 primeros meses de vida

- **Dificultades al dar pecho**

- Dificultades para dar pecho mientras trabaja fuera de casa o al cuidar de otros niños y un hogar
- Encontrar tiempo y espacio para amamantar puede ser más difícil junto a los horarios de dosificación de medicamentos contra el VIH y las citas médicas adicionales para la madre y bebé



thewellproject

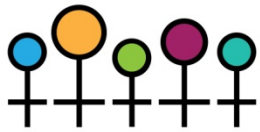
La lactancia: Retos

- **Consideraciones legales**

- Si las recomendaciones clínicas disuaden amamantar, es posible que la madre que esté dando pecho tenga que enfrentar a las autoridades de protección de niños o recibir cargos criminales
- En EE.UU., las mujeres viviendo con VIH han enfrentado procedimientos penales por presunta exposición al VIH mediante el embarazo, el parto o la lactancia
- Las guías de EE.UU. advierten ahora contra la intervención de los Servicios de Protección de Menores en caso de lactancia materna mientras se vive con VIH.

- **Divulgación**

- Si todos amamantan, elegir no hacerlo también le puede indicar a otras personas que la persona está viviendo con VIH, aún si no lo ha divulgado
 - Especialmente si hay leche maternizada gratuita para mujeres viviendo con VIH pero no para otras mujeres.



thewellproject

La lactancia: Retos

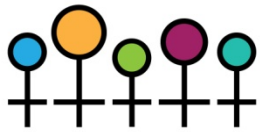
- **Coerción familiar**
 - Las mujeres pueden enfrentarse a la presión familiar para dar pecho
 - Las mujeres han reportado que sus suegras las han presionado para amamantar
- **Falta de apoyo, en general, para dar pecho**
 - En algunos países, se le hace difícil a las mujeres el amamantar, independientemente de su estado del VIH
 - Dar pecho en lugares públicos puede ser estigmatizado
 - La expectativa es que nuevas madres regresen al trabajo fuera de casa rápidamente después del parto
 - Si "el pecho es mejor," ***las mujeres que amamantan tienen que recibir el apoyo que necesitan***, ya estén viviendo con VIH o no



thewellproject

Lo esencial

- Decidir cómo alimentar a su bebé puede ser abrumador para los padres que viven con VIH
- Si decide amamantar o dar el pecho, es importante que tome sus medicamentos para el VIH y que se mantenga al día con las visitas médicas y pruebas de carga viral, exactamente como se lo ha prescrito y recomendado su proveedor
- También es muy importante encontrar una red de apoyo, incluyendo un proveedor, y otros aliados, en los que confíe y que puedan ser buenas fuentes de información sin juzgarle



thewellproject

¡Aprenda más!

- Para aprender más sobre este tema y para enlaces a artículos con más detalles, favor de leer la hoja informativa:
 - [¿Puedo dar pecho mientras vivo con VIH?](#)
- Para más hojas informativas y para conectarse con nuestra comunidad de mujeres viviendo con el VIH, visite:
 - www.thewellproject.org
 - www.facebook.com/thewellproject
 - www.twitter.com/thewellproject
 - www.instagram.com.thewellprojecthiv
 - www.youtube.com/thewellprojecthiv